CUNTOOYIN BILAASHA GU'GA

Gu'gan waa
ka duwanaan doonaa
kuwii kale. Qoysas ka badan
sidii hore ayaa laga yaabaa inay
u baahdaan u-helitaanka cunto
carruurtooda.

Hal wax ayaan isbeddelin: waxaan sii wadi doonnaa in aan u hayno cuntooyin iyo/ama cuntooyin fudud oo bilaasha DHAMMAAN carruurta iyo dhalinta 18 iyo kayar iyada oo loo marayo Barnaamijka Cuntada Gu'ga "Summer Meals Program."

second harvest
HEARTLAND
Food changes everything.™

Cuntada iyo cuntada fudud ee yaalla goobaha waa kala duwan yihiin. Iyada oo ku xiran goobta, waalidiinta ama daryeel-bixiyayaasha waxa laga yaabaa inay awoodaan inay cuntada u qaadaan iyaga oo ka wakiil ah carruurta aan joogin.

1. Adeegso app **FREE MEALS FOR KIDS** si aad u hesho goob cunto.

2. **KAALAY GOORTA** waqtiyada adeegyada ee goobta cuntada
   - Waxa la heli karaa ikhtiyaarada ah Ka-qaado jidka agtiisa oo qaado oo dhaqaa
   - Cuntooyin xirxiran ee booqashooyinka yar ee loo baahan yahay

3. **CIA LI NOJ!** Tsis yuav ID lossis tsis tas rau npe li.

Machadku aa bixiye fursad loo siman yahay. Barnaamijkan waxa maalgeliyey USDA.